**Викладачі циклової комісії професійно-практичної підготовки (акушерства, педіатрії) 14.09.2021р. провели захід до Всесвітнього дня запобігання вродженим вадам розвитку**

**Мета проведення заходу на підтримку Всесвітнього дня запобігання вродженим вадам розвитку**

— ознайомити студентів з основними причинами вроджених вад розвитку, з клінічними проявами, ранньою діагностикою та запобігання щодо їх виникнення

Мета цього Дня у всьому світі – покращити поінформованість суспільства про причини ВВР, запровадити програми первинної профілактики ВВР, розширити мережу інформаційних ресурсів і служб з опіки хворих та їхніх родин.

**Актуальність**

**Проблеми, пов’язані з ВВР, особливо актуальні. Досі в Україні до 6% малюків народжується з вродженими вадами розвитку (ВВР). Саме вони є основною причиною смертності та інвалідизації дітей до 1 року (біля 25% випадків).** Сучасною наукою доведено, що на виникнення більшості ВВР у дітей впливають фактори навколишнього середовища (тератогенні фактори), зокрема, іонізуюча радіація, алкоголь, дефіцит мікронутрієнтів. Негативний вплив цих факторів можна зменшити або взагалі усунути, і тим самим значно знизити ризики і частоти ВВР.

Так, **50% вад невральної трубки (ВНТ) можна запобігти за допомогою фортифікації (збагачення) борошна фолієвою кислотою** (вітаміном В9), яка не проводиться в Україні. Такі програми вже запроваджені в понад 70 країнах світу та діють понад 20 років. Час та мільйони людей, охоплені програмами, не продемонстрували жодних доказів того, що збагачення вітаміном В9 є шкідливим. Треба зауважити, що частота ВНТ в Україні є найвищою у Європі. Профілактика ВНТ є економічно вигідною, адже витрати на фортифікацію борошна фолієвою кислотою є в 20 разів меншими від витрат на медичну опіку. В Україні вже виробляється фортифіковане фолієвою кислотою  борошно, але лише на експорт. **Впровадження обов’язкового збагачення борошна фолієвою кислотою в Україні є життєво необхідним, можливим та невідкладним.**

**Пренатальний вплив алкоголю є однією з найчастіших причин порушення розумового розвитку дітей**. Дослідження свідчать, що понад 3% вагітних жінок вживають алкоголь у значних дозах, що може призвести до ураження дитини ще до народження. **Діти з алкогольним синдромом плода (АСП) є під загрозою соціального сирітства, бо 41% з них потрапляє в Будинки дитини. Діти із АСП часто помирають, не досягнувши 1-річного віку.**

**Іонізуюча радіація вважається одним із вагомих факторів, які спричиняють виникнення ВВР.** Для України ця обставина є дуже актуальною у зв‘язку із наслідками Чорнобильської катастрофи.

**План проведення**

1. Практичні заняття для студентів 37,47 груп відділення «Акушерська справа» на базі КУ «Вільшанського дитячого будинку-інтернату»
2. Інформаційні повідомлення:

* Причини виникнення вроджених вад розвитку. Вплив тератогенних факторів на плід – викладач акушерства та гінекології Семен Л.Д.
* Рання діагностика ВВР, догляд та підтримка пацієнтів з вродженими вадами розвитку – викладач педіатрії та репродуктивного здоров’я Ростока В.О.

1. Благодійна акція. Вручення подарунків для дітей дитячого будинку від студентів коледжу.
2. Круглий стіл. Бесіда-обговорення з участю викладачів, студентів та медичного персоналу дитячого будинку.
3. Підведення підсумків. Фотозвіт. Оформлення інформаційної газети.

Відповідальні викладачі:

Семен Л.Д.

Сливка О.І.

Сима О.Й.

Ростока В.О.

Рекомендовані для перегляду інформаційні інтернет-ресурси:

«ОМНІ-мережа» має інформаційні ресурси для медичних працівників і широкого загалу з питань профілактики ВВР. Запрошуємо ознайомитися з відеофільмами та матеріалами про профілактику ВВР:

[](http://ukraineomni.org/wp-content/uploads/2019/02/fa.png)

Впровадження [обов’язкового збагачення борошна фолієвою кислотою](http://ceo.medword.net/?lectures=folic-acid-flour-fortification-initiative" \t "_blank) в Україні є життєво необхідним, можливим та невідкладним.

Жінкам репродуктивного віку необхідно вживати щодня 0,4 мг фолієвої кислоти в таблетках. Кількість ВНТ можна зменшити на 50%.

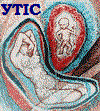
[](http://ukraineomni.org/wp-content/uploads/2019/02/alcohol.png)

Необхідна широка освітня кампанія про негативний вплив алкоголю на розвиток дитини до народження, яка сприятиме запобіганню мікроцефалії та інших ВВР.

Будь ласка, перегляньте [відео про запобігання фетальному алкогольному синдрому](https://www.youtube.com/watch?v=JxCwaDHAH8c" \t "_blank).

[](http://ukraineomni.org/wp-content/uploads/2019/02/radiation.png)

Населенню Полісся необхідно зменшити вплив іонізуючої радіації через дихальні шляхи (вдихання диму, пилу) і накопичення її в організмі внаслідок споживання забруднених радіонуклідами продуктів харчування (особливо лісових грибів і ягід). Запобігання накопиченню радіонуклідів необхідне для профілактики лейкемії, раку та порушень розвитку перед і після народження. Можливості для цього існують ([відео про запобігання ВВР](https://www.youtube.com/watch?v=9dWMAZZg4Ck" \t "_blank)).

[](http://ukraineomni.org/wp-content/uploads/2019/02/utis.gif)

[Українська тератологічна інформаційна система (УТІС)](http://utis.in.ua/) – сайт про пренатальний вплив лікарських засобів та чинників зовнішнього та внутрішнього середовища (тератогенних чинників) та їх вплив на дитину при грудному вигодовуванні.