**Закарпатський базовий державний медичний коледж**

**Затверджую**

заступник директора

з навчально-виховної роботи

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.М. Пригара

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019р.

**План**

**проведення методичного тижня**

**циклової комісії викладачів професійно - практичної підготовки (акушерства, педіатрії)**

**на тему:**

**“Сучасні погляди на діагностику, лікування, профілактику нейроендокринних розладів у жінок”.**

**з 8.04.2019 по 12.04. 2019 року.**

**АКТУАЛЬНІСТЬ ТЕМИ:**

Передменструальний синдром (ПМС)-симптомокомлекс, який виникає за декілька днів до початку менструації і проявляється нервово-психічними, вегетативно-судинними і обмінно-ендокринними порушеннями.

ПМС виникає внаслідок порушення функції центральної нервової системи під впливом несприятливих екзо-чи ентогенних факторів на тлі набутої чи вродженої лабільності гіпоталамно-гіпофізарно-оваріальної системи. Розвитку захворювання сприяють ускладнені пологи, аборти, стреси, нейроінфекції.

Альгодисменорея - це больовий синдром, який циклічно повторюється та супроводжує відторгнення ендометрія при менструації. При цьому можлива втрата працездатності і зміни психосоматичного статусу, тому ця проблема є не тільки медичною, а й соціальною. Альгодисменорея - один із симптомів ендометріозу, генітального інфантизму, запальних процесів у матці та яєчників, неправильних положень матки, пухлин статевих органів. Болючі менстуації бувають частіше у дівчат і жінок, що не народжували, після перших пологів альгодисменорея минає або біль стає не таким інтенсивни.

**МЕТА:**

Розширити уявлення студентів щодо сучасних методів діагностики, лікування та профілактики нейроендокринних розладів у жінок, закріпити та систематизувати знання студентів по даній темі.

**8.04.2019 р. Програма першого дня методичного тижня.**

* Виставка санбюлетенів по заданій тематиці, виготовлених студентами:
* «Міфи про ПМС» - 31 група, відділення «Лікувальна справа».
* «Дисменорея: етіологія, клінічні прояви» - 32 група, відділення «Лікувальна справа»
* «Дисменорея: лікування, профілактика» - 32 група, відділення «Лікувальна справа»
* «Передменструальний синдром: клінічні прояви, лікування» - 31 група, відділення «Лікувальна справа»

2. Виставка в холі медичного коледжу інформаційно - методичної літератури.

3. Проведення акції серед студентів коледжу по розповсюдженню брошури: «Дівчата,це вам потрібно знати».

4. Лекція на тему: «Сучасні погляди на діагностику, лікування, профілактику нейроендокринних розладів у жінок».

**Виступає:** Кемінь І.Б.- провідний спеціаліст - гінеколог жіночої консультації Хустської Р.Л.

**Початок лекції:** 14.20 к.ч.

**Місце проведення:** аудиторія №211

**Приймають участь студенти:**

27, 37 групи, відділення «Акушерська справа»,

31, 32 групи, відділення «Лікувальна справа».

**9.04.2019 р. Програма другого дня методичного тижня.**

**1.Студенська конференція на тему: “Дисменорея”**

Тематика: відео – презентацій:

а) “Чому виникає дисменорея”? Виступає студентка 32 групи Фанта Наталія.

б) “Первинна і вторинна дисменорея” Виступає студентка 32 групи Орос Н.

в) “Діагностика дисменореї”. Виступає студентка 32 групи Шимон Віра.

г) “Як лікувати дисменорею самостійно”

Виступає студентка 32 групи Лендєл Мар’яна.

д) “Медикаментозні методи лікування дисменореї”.

Виступає студентка 32 групи Фіцай Мар’яна.

е) “Що можна зробити для профілактики дисменореї”.

Виступає студентка 32 групи Лапчак Іванна.

**2.Демонстрація відеофільму: “Дисменорея: клінічна прояви, діагностика, лікування”.**

**Відповідальна:** викладач акушерства Вайнагій Т.І.

**Початок конференції:** 14.20 к.ч.

**Місце проведення:** аудиторія №211

**Приймають участь студенти**:

27, 37 групи, спеціальність “Акушерська справа”,

31, 32 групи, спеціальність “Лікувальна справа”.

**10.04.2019 р. Програма третього дня методичного тижня.**

**1.Студенська конференція на тему: “Передменструальний синдром”.**

Тематика відео – презентацій:

а) “Міфи про ПМС. Історична довідка”. Виступає студентка 35 групи

Стеблак О.

б) “Частота поширення, фактори ризику шодо виникнення ПМС; причини ПМС”Виступає студентка 35 групи Беца Н.

в) “Клінічні ознаки ПМС; прогноз та діагностика ПМС”.

Виступає студентка 35 групи Гречка М.

г) “Лікування та профілактика ПМС”.Виступає студентка 35 групи Сеневич М.

д) “Як пережити ПМС”. Виступає студентка 35 гурпи Ковач Л.

**2.Демонстрація відеофільму: “Передменструальний синдром: клінічні** **прояви, діагностика, лікування.**

**Відповідальний:** викладач акушерства Габорець В.І.

**Початок конференції:** 14.20 к.ч.

**Місце проведення:** аудиторія №211

**Приймають участь студенти**:

27, 37 групи, спеціальність “Акушерська справа”,

35 групи, спеціальність “Сестринська справа”,

31,32 групи, спеціальність “Лікувальна справа”.

**11.04.2019 р. Програма четвертого дня методичного тижня.**

**1.Рольова гра: “На прийомі у акушерки жіночої консультації”.**

Підготували студенти 37 групи Кіхтяк В., Легач М., спеціальність “Акушерська справа”.

**2.Брейн-ринг: “Акушерка-ерудит”.**

Підготували студенти 37 групи, спеціальність “Акушерська справа”.

**Початок:** 14.20 к.ч.

**Місце проведення:** аудиторія №211

**Приймають участь студенти**:

27, 37 групи, спеціальність “Акушерська справа”,

31, 32 групи, спеціальність “Лікувальна справа”

**12.04.2019р. Підведення підсумків методичного тижня.**

**Місце проведення:** аудиторія №211

**Початок:** 14.20 к.ч.

Голова циклової комісії \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Семен Л.Д.